PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Tételes étlap 2018.12.31. - 2019.01.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019.01.03. csütörtök	(00447) Iskolás gyermek XI.	**T**	Gyümölcs tea	86,62	20,72	0,00	0,00	0,00	5,02	5,01	0,00		
			Trappista sajt	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,48	7	
			Margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	(7)	
			Szezámmagos zsemle	648,90	154,50	6,20	3,30	0,14	25,80	0,00	0,75	1,11,(5),(8)	
		E	Sajtgaluska leves	491,95	117,69	4,16	5,06	1,48	14,29	0,00	0,38	1,3,7,9	
			Zöldborsófőzelék	808,05	193,20	12,76	3,03	0,69	28,48	5,00	0,89	1,7	
			Főtt virsli	581,62	139,14	7,50	12,00	4,60	0,12	0,00	1,50		
			Müzliszelet, gyümölcsös	338,52	80,99	1,20	2,80	0,00	12,60	4,00	0,00	1,(5),(6),(7),(8),(11)	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
		U	Tonhalkrém	487,83	116,70	5,65	10,14	4,56	0,57	0,00	0,25	4,7,10,(1),(12)	
			Zsemle, teljes kiőrlésű	616,67	147,53	5,08	0,38	0,00	30,78	0,00	0,54	1	
			Paprika	40,95	9,80	0,60	0,15	0,00	1,50	0,00	0,00		
			Összesen:	5 254,10	1 256,11	54,27		22,41	119,88	14,01	5,20		
2019.01.04. péntek	(00447) Iskolás gyermek XI.	**T**	Citromos tea	172,47	41,26	0,08	0,02	0,00	10,01	10,00	0,00		
			Vajkrém,	476,28	113,94	0,75	12,00	5,80	0,60	0,00	0,01	7	
			Kukoricás kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,00	31,38	0,00	1,20	1	
			Paradicsom	45,78	10,95	0,50	0,10	0,02	2,00	0,00	0,01		
		E	Karfiolleves	391,80	93,73	3,55	3,40	0,39	12,10	0,00	1,55	1,3	
			Pásztor tarhonya	1 631,62	390,34	13,30	12,18	2,62	55,78	0,00	0,87	1,(6),(7),(9)	
			Csemege uborka	40,28	9,64	0,42	0,07	0,00	1,82	0,00	1,68	10,(12)	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,21		
		U	Joghurt poharas gyümölcsös	347,00	83,01	2,72	2,90	3,13	11,20	12,99	0,49	7,(1)	
			Teljes kiőrlésű kifli	570,99	136,60	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,54	1,7	
			Összesen:	4 324,87	1 034,65	31,90		11,96	153,39	22,99	6,56		

PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT
1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezet

" Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"